

روش تغذیه از طریق لوله معده:

تغذیه با لوله روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار، توسط لوله مخصوص وارد مجرای گوارشی او می شود. با توجه به اینکه تغذیه مناسب با وضعیت بیمار عامل پیشگیری از کاهش وزن و زخم بستر می باشد. بنابراین به نکات زیر با دقت توجه و عمل نمایید: بیمار را هر 3 ساعت با لوله، تغذیه نمایید.

محلول تهیه شده را می توانید برای 24 ساعت در یخچال نگه داری نمایید. توجه داشته باشید محلول حتما در ظرف کاملا تمیز و در بسته و در یخچال نگهداری شود.

برای هر بار استفاده مقدار مورد نیاز از محلول را برداشته و منتظر بمانید تا هم دمای محیط شود.

محلولی را که یک نوبت برای استفاده از یخچال خارج شده به هیچ وجه مجددا برای نوبت بعد در یخچال نگه داری نکنید.

حتما بعد از 24 ساعت محلول اضافه را دور بریزید.

محلول گاوژ باید از تمامی گروههای غذایی باشد که مقدار آنها با توجه به شرایط بیمار توسط کارشناس تغذیه تنظیم می شود.

گروههای غذایی شامل موارد زیر می باشد:
گروه نان و غلات، گروه گوشت ها، گروه لبنیات، گروه میوه، گروه سبزیها، گروه چربی ها

در گروه نان و غلات بهترین گزینه ها برا بیمار برنج، جو، گندم و جو دوسر می باشد.

در گروه گوشت ها بهترین گزینه برای بیمار سینه بدون استخوان و تخم مرغ می باشد.

در گروه لبنیات بهترین گزینه برای بیمار ماست به خصوص ماست پروبیوتیک می باشد. شیر به دلیل احتمال بروز اسهال کمتر توصیه می شود.

در گروه میوه ها بهترین گزینه برای بیمار موز و انواع آلبمیوه های طبیعی می باشد. توصیه می شود آلبمیوه ها خانگی بوده و به محض تهیه گاوژ شود. تا حداکثر ویتامینها به بیمار برسد.

در گروه سبزیها بهترین گزینه برای بیمار هویج، کلم بروکلی، کرفس و کدو حلوائی می باشد. هر چند سیب زمینی جزو سبزی های نشاسته‌ای مفید می باشد ولی به دلیل ایجاد چسبندگی در محلول و عبور آن از لوله توصیه نمی شود.

در گروه چربی ها، بهترین گزینه برای بیمار کره، روغن زیتون و یا روغن هسته انگور می باشد.
مواد تهیه شده را با مقادیری که کارشناس تغذیه توصیه کرده است، کاملا پخته و در مخلوط کن صاف و یکنواخت کنید.

- دقت نمایید در صورت وجود حتی تکه های کوچک غذا ممکن است، مایع در عبور از لوله گاوژ دچار مشکل شود.
- سپس حجم مایع را به وسیله آب حاصل از پخت مواد غذایی یا آب جوشیده سرد شده به حجمی که کارشناس تغذیه محاسبه کرده است، برسانید.
- به علت خطر مسمومیت سالمونلایی افزودن تخم مرغ خام به این مخلوط ها مجاز نمی باشد.
- رعایت بهداشت به هنگام تهیه مایع گاوژ بسیار اهمیت دارد.
- تمامی ظروف قابل استفاده باید کاملا تمیز باشند.
- قبل از تهیه مایع گاوژ دستها را کاملا بشویید و از سلامت خود مطمئن باشید.
- در صورت بروز اسهال می توانید مقدار ماست پروبیوتیک را افزایش و مقدار چربی را کاهش دهید.
- به هنگام اسهال می توانید موز و آب سیب را به بیمار بدهید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH – NC – HE 139	بیمارستان خاتم الانبیا
تاریخ تدوین: 97/01	میانه
تاریخ آخرین بازنگری: 1400/01	

عنوان: روش تغذیه از طریق لوله

معدۀ



تهیه و تنظیم: مهسا عظیمی

سمت: پرستار

تحصیلات: لیسانس پرستاری

- قبل از تمام شدن محتویات، لوله معدۀ را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله معدۀ جدا کنید.
 - پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید. تا از ورود هوا به داخل معدۀ جلوگیری شود. سپس بیمار را حداقل به مدت 30 دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
 - دمای محلول گاوآژ هم دمای بدن باشد. برای این کار نیم ساعت قبل از هر نوبت گاوآژ، حجم مورد نظر را از یخچال خارج کرده و در دمای اتاق قرار می‌دهیم. تزریق محلول سرد، باعث نفخ شکم و تهوع می‌شود.
 - از تزریق سریع برای جلوگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.
 - ریختن 30 میلی لیتر آب پس از هر بار تغذیه یا تجویز دارو برای پاک شدن لوله تغذیه از مواد غذایی و جلوگیری از انسداد ضرورت دارد.
 - داروها باید خرد شده و به صورت پودر، نرم و با 30 میلی لیتر آب حل شوند. از مخلوط کردن داروها با محلول غذایی اجتناب شود.
- منابع:
- برونر سودارث، مترجم سامی؛ پرستاری داخلی - جراحی، نشر بشری
 - غیاثوندیان، مراقبت‌های پرستاری در بیماری‌های دستگاه گوارش، نشر سالم.

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

- سر تخت را به حالت نیمه نشسته بالا بیاورید.
- بهتر است سرنگ را در ارتفاع 30 سانتی متری بالای معدۀ قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ طبق جاذبه زمین جریان داشته باشد.
- مواد غذایی، در مدت زمان 10 تا 15 دقیقه به بیمار داده شود.
- هنگام تغذیه و حداقل 30 الی 60 دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار 30 الی 45 درجه بالا باشد.
- جهت جلوگیری از ورود هوا به معدۀ، لوله معدۀ را با فشار انگشتان ببندید. سپس سرنگ را از انتهای لوله معدۀ جدا کنید. و پیستون را از داخل سرنگ خارج کرده و سپس سرنگ را به انتهای باز لوله معدۀ وصل کنید.
- مقدار 30 تا 60 میلی لیتر آب برای تمیز کردن لوله، داخل سرنگ بریزید. سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب داخل لوله را تمیز کرده و به معدۀ وارد شود.
- قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید. با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می‌توانید سرعت ورود غذا به معدۀ را کنترل کنید.